



Physisch

Stärkt deinen Körper und dein Immunsystem, macht dich widerstandsfähig und verbessert deinen Allgemeinzustand.



Emotional

Erlange innere Stärke, indem du negative Emotionen wie Wut und Gier überwindest und ein emotionales Gleichgewicht erreichst.



Energetisch

Löse Blockaden deiner feinstofflichen Körperkanäle und stelle so den richtigen Fluss der Energien wieder her, was Voraussetzung für eine gute Gesundheit ist.